

A

INSTRUCCIONES TÉCNICAS PARA EL CONTROL DE EQUIPOS

7.1.1. Buenas Prácticas Generales en el Uso y Mantenimiento de Equipos y Maquinaria.

1. ¿Para qué?:

Para evitar riesgos de:

- Atrapamientos por vuelco de la maquinaria, transmisiones u órganos en movimiento de la misma.
- Colisión con otros vehículos y obstáculos.
- Atropellos.
- Caídas a distinto nivel.
- Proyecciones de fragmentos.
- Golpes por caída de objetos,
- Cortes y pinchazos con herramientas en mal estado.
- Exposición a ruidos y vibraciones.
- Exposición a agentes químicos (fitosanitarios y combustibles).
- Incendios.
- Contactos eléctricos.
- Lesiones por sobreesfuerzos.

2. ¿Quién es el responsable?:

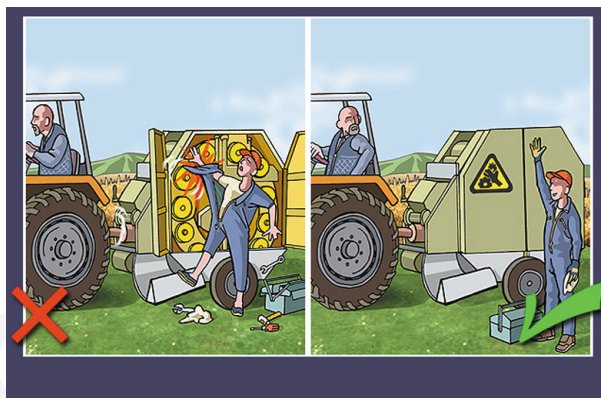
• **RESPONSABLE DE LA EXPLOTACIÓN:** Es responsable de comprobar que los trabajadores conocen los riesgos y están formados y tiene el adiestramiento suficiente para el uso de los diferentes equipos y maquinaria agrícola, así como de verificar las condiciones en las que éstas se encuentran.

• **TRABAJADORES DE LA EXPLOTACIÓN:** Son responsables de cumplir las recomendaciones dadas para realizar trabajos con los equipos y maquinaria agrícola.

A

3. ¿Cómo?:

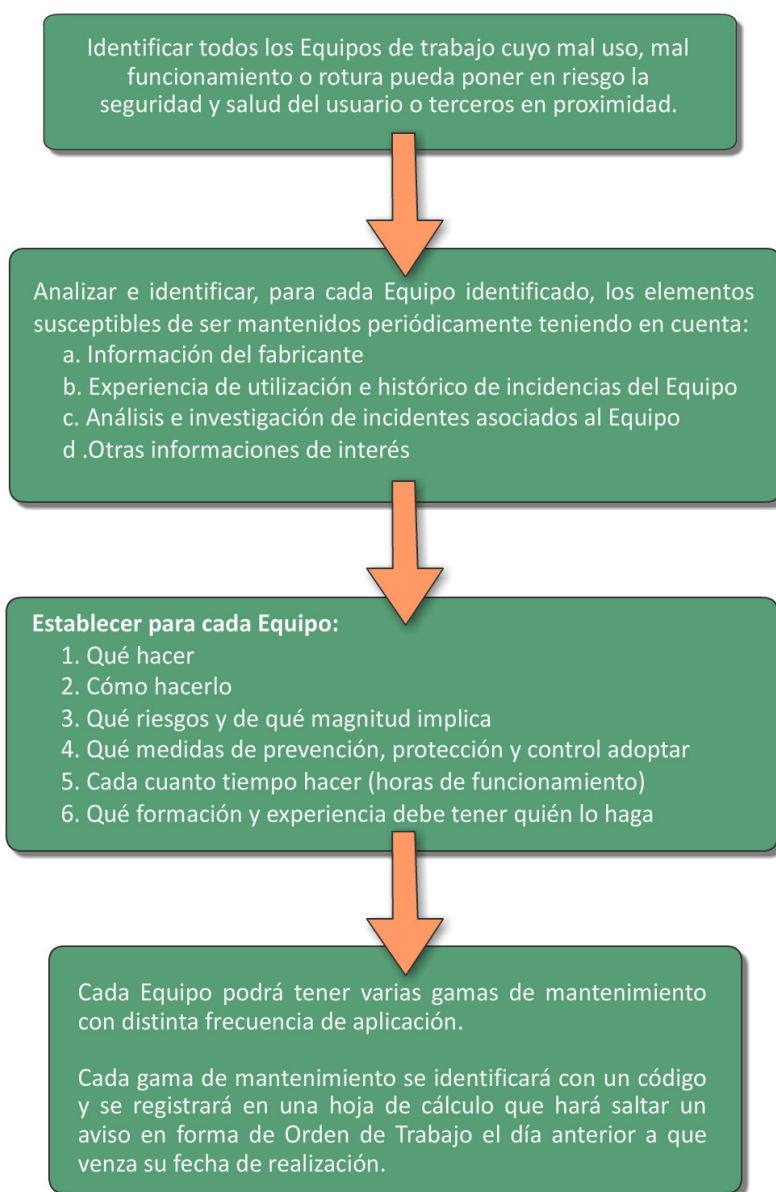
- Información, formación y adiestramiento sobre los riesgos derivados del manejo de maquinaria agrícola.
- A continuación se presentan una serie de Buenas Prácticas Generales para el uso y mantenimiento de equipos y maquinaria de una explotación de cultivos extensivos. Estas Buenas Prácticas deben de ir acompañadas de las Buenas Prácticas específicas para el manejo de los diferentes equipos y maquinaria y que queda recogidas en la Instrucción Técnica 7.1.2 del presente manual.



A

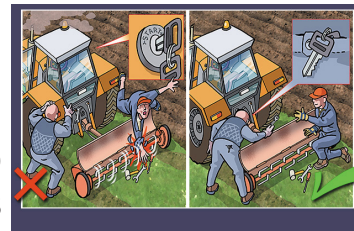
BUENAS PRÁCTICAS EN LAS TAREAS DE MANTENIMIENTO DE EQUIPOS Y MAQUINARIA

1. Se debe tener un plan de trabajo específico definido para la tarea que se va a realizar (gama de mantenimiento), integrando en él la prevención de riesgos laborales. ¿Cómo?: Ha continuación se muestra, a modo de ejemplo, un esquema de cómo se realiza una gama de mantenimiento preventivo integrando la prevención de riesgos laborales:



1. En general:

- No se efectuarán los trabajos de mantenimiento con el motor en marcha.
- Realizar el correcto mantenimiento del equipo eléctrico (siguiendo directrices del fabricante) para evitar cortocircuitos, contactos directos y/o indirectos, daños a otros equipos, etc., y siempre que se esté debidamente autorizado para ello.
- Se colocarán nuevamente todos los dispositivos de protección que hayan sido quitados durante su limpieza, mantenimiento o reparación.
- Comunicar cualquier incidencia al responsable de la explotación.

**BUENAS PRÁCTICAS GENERALES EN EL USO DE EQUIPOS Y MAQUINARIA**

1. El tipo de trabajo define las características técnicas del aparato (potencia, presión, etc.). Siempre se empleará el aparato más adecuado para cada trabajo y al lugar en el que se realiza.
2. Los equipos se utilizarán única y exclusivamente para las funciones y trabajos para los que están diseñados.
3. Cuando se circule por vías públicas, las máquinas cumplirán lo estipulado en el Reglamento General de Circulación.
4. Adecuar la velocidad de trabajo al terreno, actividad y climatología donde se está trabajando o circulando.
5. Los equipos deben mantenerse, en todo momento, libres de objetos y restos de materiales.
6. Mantener el orden y limpieza en el lugar de trabajo: guardar las herramientas limpias y en lugares adecuados al finalizar la jornada y cuando no se utilicen.
7. Todas las protecciones y dispositivos de seguridad de los equipos deben ser respetados y utilizados.
8. Llevar los sistemas de seguridad antivuelco homologados.
9. Antes de iniciar el trabajo con la máquina hay que efectuar un control visual y verificar que todos los sistemas de seguridad se encuentran y funcionan correctamente. Está prohibido manipularlos, modificarlos o anularlos.

A

7.1

10. Proteger adecuadamente las transmisiones y los ejes de transmisión para evitar atrapamientos.
11. Mantener las máquinas apagadas cuando se trabaje cerca de éstas.
12. Se debe evitar que estén otras personas en la proximidad cuando se está trabajando con la maquinaria agrícola.
13. Evitar colocar las manos en las zonas de enganche mientras la máquina está en movimiento.
14. No subir ni bajar de ningún vehículo en marcha.
15. En carga o en vacío, está prohibido transportar o izar a personas en el tractor o en las maquinarias auxiliares (remolques, carretillas, etc.).
16. Instalar asideros para las manos o barras de protección, si se dispone de plataforma para los trabajadores.
17. Para evitar el efecto dañino de las vibraciones, se recomiendan asientos ergonómicos. En el caso de que no sea posible, se recomienda regular el asiento de forma que la espalda quede pegada al respaldo (minimiza el efecto de vibraciones) y el uso de fajas antivibratorias.
18. Usar los equipos de protección individual apropiados cuando sean necesarios y así lo recoja la evaluación de riesgos.
19. Durante el transporte de la máquina y todas las operaciones de mantenimiento, limpieza, cambio de aperos, el motor debe encontrarse apagado.
20. No llenar el tanque de combustible en ambientes cerrados ni con el motor en funcionamiento, no fumar y verificar que el tanque no pierde combustible. Informarse, a través de la ficha de seguridad, de los riesgos para la salud asociados al manejo del combustible que se esté usando.
21. El operario deberá, ante cualquier fallo que se presente, dejar el equipo o máquina fuera de uso mediante un cartel avisador, comunicándolo al servicio de mantenimiento para que proceda a su reparación.

A

BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1. Se deben de utilizar los Equipos de Protección Individual necesarios, adecuados y homologados en cada tarea.

Por ejemplo:

- La ropa de trabajo debe ser lo suficientemente ajustada para que no sea enganchada por elementos móviles y atrape a la persona.
- Calzado de seguridad. Con suela antideslizante y punta reforzada.
- Los guantes de seguridad se deben usar para determinadas actividades, siempre lejos de máquinas o elementos en movimiento para evitar atrapamientos. Generalmente se utilizan para manipulaciones durante el trabajo o para quitar cuerpos extraños del terreno.
- Gafas de seguridad en el mantenimiento de las alambradas.
- Pantalla protectora de malla para evitar las proyecciones de elementos del terreno durante el uso de la motoazada.
- Protección ocular, dérmica y respiratoria adecuada y homologada para las operaciones de soldadura.
- Y cualquier otro equipo que se vea necesario utilizar durante la actividad.

A

7.1.2. Buenas Prácticas Específicas en el Manejo de Equipos y Maquinaria Agrícola y Auxiliar

1. ¿Para qué?:

Evitar riesgos de:

- Atrapamientos por vuelco de la maquinaria, transmisiones y órganos en movimiento de la misma.
- Atropellos.
- Colisión con otros vehículos y obstáculos.
- Caídas a distinto nivel.
- Cortes y pinchazos con herramientas.
- Golpes por caída de objetos.
- Proyecciones de fragmentos, partículas o polvo.
- Lesiones por sobreesfuerzos.
- Exposición a ruidos y vibraciones.
- Exposición a agentes químicos (fitosanitarios y combustibles).
- Contactos eléctricos.
- Incendios y explosiones.

2. ¿Quién es el responsable?:

- **RESPONSABLE DE LA EXPLOTACIÓN:** Es responsable de comprobar que los trabajadores conocen los riesgos y están formados y tiene el adiestramiento suficiente para el manejo de los diferentes equipos, instalaciones y maquinaria agrícola que se usan en una explotación tipo de cultivos intensivos.
- **TRABAJADORES DE LA EXPLOTACIÓN:** Son responsables de cumplir las recomendaciones dadas para realizar trabajos con los equipos, instalaciones y maquinaria agrícola.

3. ¿Cómo?:

- Información, formación y adiestramiento sobre los riesgos derivados del uso de equipos, instalaciones y maquinaria agrícola.
- A continuación se presentan una serie de Buenas Prácticas Específicas para el manejo de Equipos y maquinaria de una explotación de cultivos extensivos. Estas Buenas Prácticas deben de ir acompañadas de las Buenas Prácticas generales recogidas en la Instrucción Técnica 7.1.1 del presente manual.

A

BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

El hecho de que la mayor parte de las personas sepan usar estas herramientas o sean de uso común, no significa que no haya que seguir unas normas elementales como las se exponen a continuación:

1. Dejar las herramientas de trabajo en el lugar apropiado y mantenerlas en adecuado estado de utilización.
2. Hacer uso de los medios de protección correspondientes. Será responsabilidad del trabajador la correcta utilización y el adecuado mantenimiento de los mismos.

Herramientas de corte

- El recorrido del corte se realizará en dirección contraria al cuerpo, utilizando guantes adecuados.
- Se usarán las herramientas más adecuadas al trabajo (tipo de corte) a realizar.
- Colocar la mano para sujetar siempre por debajo de las herramientas de corte.
- Mantener la distancia apropiada entre trabajadores que usen simultáneamente este tipo de herramientas.
- Una vez usadas, colocar su funda de protección y guardarlas en un lugar adecuado, no en los bolsillos.

Alicates

- Uso exclusivo para sujetar, doblar o cortar.
- No golpear con ellas.
- No colocar los dedos entre los mangos.

**Herramientas eléctricas**

- Antes de enchufar la herramienta, asegurarse de que están en buen estado.
- Utilizarlas siguiendo las directrices del fabricante.
- Después de utilizarlas, desenchufarlas y dejarlas en el lugar adecuado.

A

BUENAS PRÁCTICAS EN EL MANEJO DEL TRACTOR

1. Está prohibida la conducción de tractores a personas que no hayan sido autorizadas para ello. A este respecto, existe obligatoriedad de haber obtenido el permiso de conducción de la Clase B (D.26.XII.68).
2. Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad.
3. No quitar o modificar la cabina o bastidor de seguridad, ya que evita atrapamientos en caso de vuelco.
4. Llevar un extintor de incendios en el tractor (reglamentariamente mantenido).
5. Adicionalmente, en el caso de cosechadoras de cereal es recomendable contar siempre con un equipo de extinción portátil en la cosechadora. De la misma manera en el caso de empacadoras de paja, ya que trabajan en un entorno seco, con polvo y en época de elevadas temperaturas, con lo que una pequeña chispa siempre puede terminar en incendio.
6. Cuando se instale una pala cargadora frontal, circular siempre con la pala en la posición más baja posible, evitando arranques y paradas bruscas.
7. Al iniciar el descenso por una pendiente, sobre todo si el tractor arrastra un remolque cargado, hay que tener la precaución de poner la velocidad más corta a fin de evitar los cambios de velocidad en plena pendiente y frenadas bruscas con el riesgo de empuje posterior del remolque, pudiendo hacer la tijera.
8. Cuando se circule por carretera, trabar los pedales de freno para que trabajen juntos, ya que si circula rápido y se pisa solamente un pedal de freno, se puede producir el vuelco.
9. No usar ropa suelta al acercarse a las piezas en movimiento de las máquinas, en especial, a las tomas de fuerza de los tractores y sus transmisiones.
10. Tras efectuar el ensamblaje de aperos, comprobar los seguros y la adecuada fijación moviendo arriba y abajo el sistema hidráulico.

A

7.1

En el almacén

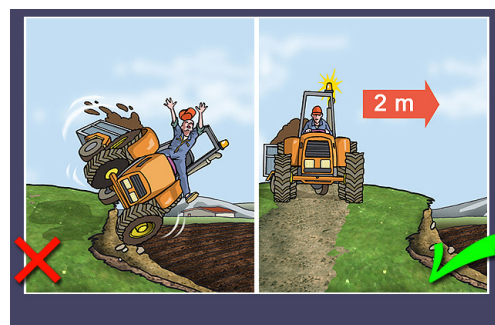
1. No dejar en marcha el tractor en un garaje o cobertizo cerrado. Los gases de combustión son tóxicos y además algunos no se pueden detectar directamente (monóxido de carbono, por ejemplo, que no huele). A partir de una cierta concentración pueden causar lesiones graves o incluso la muerte.
2. Los carburantes o combustibles deben guardarse correctamente etiquetados fuera del almacén, al aire libre y a la sombra. El depósito de combustible debe cumplir la legislación vigente.
3. El tractor debe aparcarse lo más lejos posible de materiales o sustancias combustibles.

Antes de arrancar

1. Inspeccionar si los neumáticos tienen cortes en la banda de rodaje y bandas laterales. Si el neumático está en mal estado, puede reventar y hacer perder el control de la maquina.
2. Mantener limpios y secos los peldaños de acceso a la cabina de conducción.
3. Para subir o bajar del tractor, el motor debe estar parado y el freno puesto.
4. No arrancar la maquinaria puenteando el motor de arranque, ya que así se anulan los dispositivos de seguridad que impiden que la maquinaria arranque con una velocidad puesta, con el consiguiente peligro de movimientos incontrolados y atropellos.

Vuelco lateral o “en tonel”

1. El vuelco lateral del tractor puede producirse:
 - Al trabajar lateralmente en pendientes.
 - Al efectuar virajes bruscos, sobre todo si lleva acoplado un remolque.
 - Cuando existen desniveles en el terreno.
 - Cuando se trabaja cerca de zanjas o cunetas.



A

7.1

2. En labores próximas a lindes en desnivel, mantener una distancia prudencial (que variará en función de las condiciones del terreno, la climatología, etc.) de las mismas, ya que puede ceder el terreno y propiciar el vuelco de la maquinaria.
3. Siempre que las labores a realizar lo permitan se utilizará la máxima anchura de vía posible, tanto en las ruedas traseras como en las delanteras, con lo que se mejora la estabilidad del tractor.
4. No menospreciar los riesgos derivados de montar las ruedas del tractor sobre piedras, tocones, baches, etc., puesto que pueden desequilibrar al tractor.
5. Cuando se lastra con contrapesos el tractor, el centro de gravedad queda más bajo, y por tanto, resulta más difícil el vuelco.
6. Al realizar labores de arado se levantará el apero al efectuar los giros o cambios de sentido en la labor, a fin de evitar empujes del terreno que desequilibran al tractor.
7. Para llevar a cabo virajes en pendientes acusadas se recomienda seguir la forma de “cola de golondrina”.

- 1- Girar en el sentido de la bajada
- 2- Dar marcha atrás en la zona de la pendiente
- 3- Tomar el sentido opuesto



8. En trabajos por curvas de nivel, se debe trabajar siempre con el apero situado por el lado superior del tractor.

Vuelco hacia atrás, “empinamiento” o “encabritamiento”

1. El encabritamiento del tractor hacia atrás se debe al desplazamiento del centro de gravedad, que se puede producir:
 - Al subir una pendiente acusada.
 - Al enganchar el apero a un punto demasiado alto.
 - Al forzar la máquina cuando ésta encuentra resistencia fuerte.
 - Al arrancar violentamente, desembragando y acelerando de golpe.

A

7.1

2. Si se tuviera que retroceder por una cuesta pronunciada, se hará lentamente con una velocidad baja, eso permite no usar los frenos.
3. Cuando el tractor lleve suspendido en la parte trasera aperos, se lastrará el eje delantero para mejorar la estabilidad.
4. Al trabajar en laderas, utilizar la maquinaria con el máximo de apertura en las ruedas. Cuando se deba subir una cuesta de elevada pendiente, es conveniente ascender marcha atrás y descender marcha adelante.
5. Cuando se remolcan y/o arrastran aperos por líneas de máxima pendiente, se debe tener la certeza de que el tractor posee la potencia y peso suficiente para desarrollar el trabajo con holgura.
6. En los modelos de embrague tradicional, se debe efectuar el cambio de marcha suave y progresivamente, evitando brusquedades en el manejo del embrague que podrían producir el encabritamiento de la máquina.
7. Si la maquinaria queda atrapada en el barro, lo más prudente es pedir ayuda a otro tractor para que ser remolcado, no se debe calzar las ruedas con tablas o piedras, ya que puede producirse el encabritamiento del tractor.
8. Conviene colocar los contrapesos delanteros en trabajos con pendiente, ya que cuanto más adelantado tenga el centro de gravedad, más seguro.
9. El riesgo de vuelco aumenta, cuanto más pesado sea el apero.
10. No realizar frenadas bruscas, sobre todo cuando se tiene acoplado un apero (en especial el remolque), por la posibilidad que hay de que haga la tijera, perdiendo el control, y volcando. Así mismo, portando aperos en ladera los accionamientos repentinos de embrague pueden causar el vuelco del vehículo.



Para más información, consultar:

NTP 259: Tractor agrícola:
prevención del vuelco

Vuelco con tractor en movimiento

Las condiciones de estabilidad disminuyen de manera significativa cuando está en movimiento, se añaden el deslizamiento y la fuerza de inercia que tienen una gran importancia.

A

Enganche y desenganche de aperos*1º Aproximación:*

1. Efectuar siempre desde el puesto de conducción y a velocidades muy cortas, asegurándose de que no hay nadie detrás del tractor.
2. Aproximar el tractor marcha atrás. Como referencia, se emplear el tercer punto del sistema hidráulico con el eje de simetría del apero, o con el ensamblaje correspondiente.
3. Modificar la altura del acople hasta conseguir que las rotulas de los brazos inferiores se hallen a la altura de los muñones de las barras.
4. Si la aproximación no es precisa, es siempre preferible quedar bien pegado al apero, para evitar posteriormente tener que dar marcha atrás.

2º Ensamblaje:

1. Si el acople es automático, se efectúa de forma individual desde la cabina.
2. Si se dispone de interruptor de mando a distancia, frenar convenientemente el tractor y apearse de la cabina para efectuar el enganche desde el mando a distancia, observando directamente el apero.
3. Si para efectuar el acoplamiento es preciso recurrir a la ayuda de una tercera persona, el proceso a seguir es el siguiente:
 - Manejar el acelerador y embrague con extrema suavidad.
 - Nunca tener ensamblada la marcha atrás mientras haya alguien entre tractor y apero.
 - Tener en todo momento a la vista a la persona que facilite el enganche del apero.
 - Tener las puertas y ventanillas de cabinas abiertas, y la radio apagada para oír las indicaciones de la otra persona.
 - Hasta donde sea posible, tender a modificar la longitud del suspensor antes que a desplazar el tractor.
 - Tras efectuar el ensamblaje, proceder a comprobar la adecuada fijación moviendo arriba y abajo el sistema hidráulico.
 - Establecer un código de señales, gestos o palabras de aviso claras e identificables para guiar al conductor en la maniobra de acoplamiento con seguridad (NUNCA UTILIZAR DALE /VALE).

NORMAS PREVENTIVAS EN EL APILADO DE FARDOS O PACAS DE PAJA

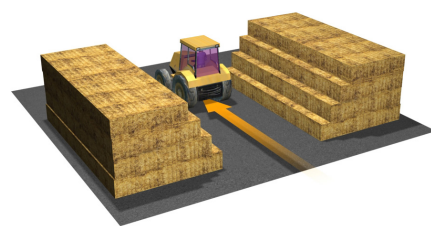
A

Antes de comenzar a trabajar

1. Asegurarse de que el equipo sea adecuado, esté en buen estado, tenga el peso adecuado y esté en condiciones de transportar la carga de manera segura y sin riesgo.
2. Operar siempre los equipos según las instrucciones y recomendaciones del fabricante.
3. Trazar el plan de viaje más seguro. Cuando sea posible, utilizar caminos planos, firmes, libres de obstrucciones y conducir a una distancia segura lejos de huecos, fosas y zanjas. Debido a que las condiciones cambian, inspeccionar siempre el terreno y buscar el camino más seguro.

Durante el trabajo

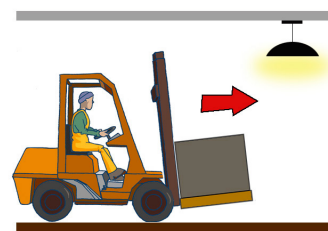
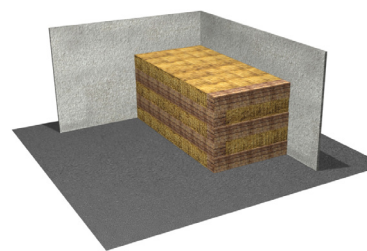
1. Si hay que bajarse del equipo, bajar los accesorios, apagar el motor, retirar la llave y asegurar la máquina para evitar que vuelque.
2. Jamás debe haber persona alguna en las áreas en las que se hallen acumulados fardos y, menos aún, durante los procesos de trabajo con los mismos.
3. Efectuar los apilamientos sobre áreas llanas, y tener la garantía de que la altura no es excesiva, conviene dejar una distancia mínima de un metro entre el material apilado y el techo.
4. El sentido de colocación de las pacas será perpendicular al camino de acceso de máxima circulación, es decir, colando la cara más corta del pacón en dirección del camino, con la finalidad de que en caso de derrumbe el desplazamiento de los fardos no se proyecte sobre las vías de circulación.
5. En los lados en los que el apilamiento va a tardar más tiempo en ser retirado, y en especial en las zonas limítrofes con áreas transitadas, efectuar un apilamiento escalonado.
6. Evitar los trabajos de carga y apilamiento en proximidades de tendidos eléctricos.
7. Importante como realizar la descarga de la primera pila, para ir apoyando sucesivas descargas sin riesgos.



A

7.1

8. A la hora de transportar los fardos, procurar que no entorpezcan la visibilidad.
9. En suelos inclinados, las cargas deben ser bloqueadas apropiadamente para evitar vuelcos.
10. Las pilas de fardos no deben entorpecer las salidas, ni tapar las cajas de fusibles, tomas de agua, alumbrado, etc.
11. Respetar la capacidad de carga de las estanterías, entrepisos y equipos de transporte.
12. En el caso de apilamientos al aire libre, tener en cuenta que la altura de apilado será menor de 8 o 9 pacas. Aproximadamente 5,5 metros.
13. Al depositar los fardos comprobar la estabilidad de los mismos.
14. Los fardos muy rellenos pueden ser apilados y almacenados del mismo modo que los cajones o cajas. Los fardos flojos deben ser apilados y asegurados con piezas de madera (palets).
15. No se recomienda tender lonas sobre los apilamientos. En caso necesario, se contemplarán medidas preventivas adicionales, como por ejemplo:
- No subir sobre los apilamientos (riesgo de resbalones).
 - Prohibido andar por encima de los mismos.
 - El trabajo de colocación de lonas se realizará entre dos personas.
 - Se dispondrá de plataformas elevadoras y se hará uso del cinturón anticaída.
16. No olvidar la estructura del equipo que se está utilizando. Tener especial cuidado con las tuberías colgantes bajas, conductos, luces, portales, alambre o maquinaria que hay al alrededor.
17. No manejar con exceso de velocidad ni maniobrar los equipos bruscamente.
18. Utilizar los equipos de protección individual necesarios para hacer las tareas.
19. Después de terminar la jornada, recoger los elementos y máquinas y dejarlos en sus respectivos sitios.



A

BUENAS PRÁCTICAS EN EL MANEJO DE LA CARRETILLA ELEVADORA

Puesta en funcionamiento

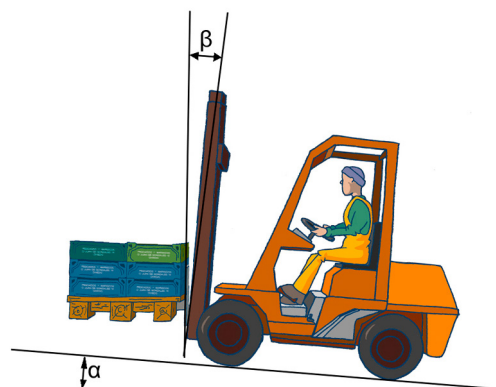
1. Comprobar el nivel de combustible, agua y aceite en el caso de carretillas de motor de explosión.
2. Las placas indicadoras serán visibles en todo momento y de fácil lectura.

Acceso a la carretilla

1. Utilizar el asa, o en su defecto el bastidor, para incorporarse a la carretilla.
2. No llevar herramientas u objetos en los bolsillos.
3. Adecuar la geometría del asiento al perfil del conductor.
4. Utilizar los Equipos de Protección Individual definidos para la tarea que se va a realizar.

Conducción

1. Mantener brazos y piernas dentro de la carretilla.
2. Las manos estarán siempre libres para conducir correctamente.
3. Utilizar cinturón de seguridad, salvo que la carretilla disponga de dispositivos alternativos.
4. Evitar paradas y arranques bruscos.
5. Si la visibilidad en marcha hacia delante no fuera buena, por culpa del volumen de la carga, se circulará marcha atrás.
6. Las rampas, cuando la carretilla lleve carga, se bajarán marcha atrás.
7. Tanto con carga como en vacío, circular con las horquillas bajas (15-25 cm del suelo).
8. Circular por el lado de los pasillos de circulación previstos a tal efecto, manteniendo una distancia prudencial con otros vehículos que le precedan y evitando adelantamientos.



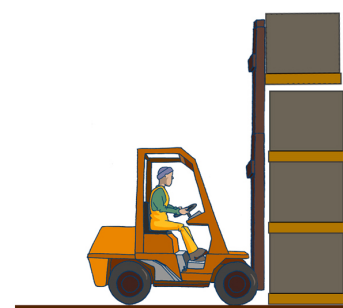
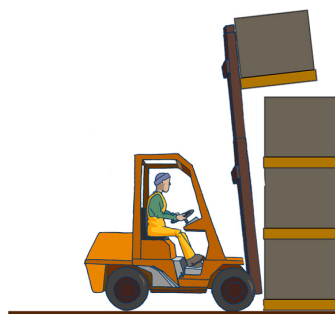
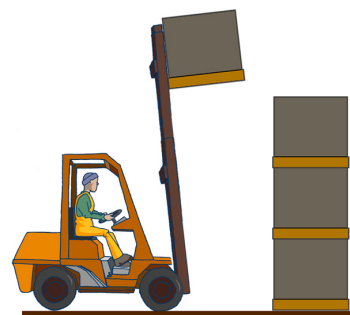
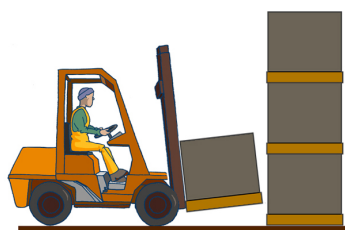
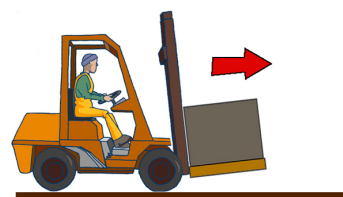
A

7.1

9. La velocidad se adecuará a las condiciones de la carretilla, carga que se transporta características de las vías de circulación.
10. Hacer sonar el claxon en los cruces y puntos de riesgo con poca visibilidad.
11. En el exterior o con suelo mojado, adecuar el estilo de conducciones a estas condiciones.
12. Antes de pasar por pasarelas, plataformas, planchas, etc., se debe estar seguro de que pueden soportar el peso del vehículo.
13. No acceder a zonas clasificadas con riesgo de incendio y/o explosión salvo con carretillas adecuadas a dichos riesgos.

Recogida de cargas

1. Comprobar antes de retirar la carga el estado del pale y de la estantería.
2. Aproxímese a la zona de carga lentamente, colocando la carretilla de frente a la estantería.
3. No levantar cargas con una sola horquilla.
4. Comience a levantar las horquillas con el bastidor vertical.
5. Alcanzado el punto introduzca las horquillas comprobando visualmente su trayectoria.
6. Retire la carga y descienda con el bastidor en vertical.
5. Descendida la carga, incline el bastidor hacia atrás y suelte el freno de mano.
6. Compruebe la ausencia de personas y realice la maniobra de salida.
7. Descendida la carga, incline el bastidor hacia atrás y suelte el freno de mano.
8. Compruebe la ausencia de personas y realice la maniobra de salida.



A

7.1

Transporte de cargas

1. Ajustar el volumen y peso de la carga a las características de la carretilla. En ningún caso aumentar el contrapeso de la máquina.
2. Asegurar la estabilidad de las cargas sobre las horquillas, metiendo la horquilla a fondo bajo la carga.
3. No transportar metales u objetos metálicos en contacto directo con las horquillas.
4. No transportar cargas sobre recipientes o pales deteriorados.

Depositar la carga

1. Comprobar la ausencia de personas en la maniobra de descarga.
2. Proceder a la inversa de lo indicado en la recogida de cargas.
3. A nivel de suelo, deposite la carga sin invadir zonas de paso.
4. La carga se deposita retirando las horquillas, no inclinar hacia delante el bastidor.
5. Jamás se abandona la carretilla con una carga levantada.

Carga y descarga de camiones

1. Coordinar en todo momento las operaciones con el camionero.
2. Evitar huecos entre la caja del camión y el piso del muelle.
3. Antes de proceder a cargar un camión, echar el freno de mano y calzar las ruedas del camión.
4. Comprobar el estado el piso de la caja.
5. Realizar la operación de carga de manera uniforme y equilibrada.
6. Verificar que la carga está sujeta y estable antes de que salga el camión.

A

Otras normas

1. Estacionar la carretilla en lugar seguro, fuera de las vías de circulación, sin bloquear el equipo e instalaciones de emergencia y con las horquillas bajadas.
2. No dejar el motor encendido y retirar las llaves de contacto.
3. Si por algún motivo excepcional se tiene que aparcar la carretilla en pendiente, se calza cuidadosamente las ruedas además de poner el freno de inmovilización.
4. No saltar al descender de la carretilla.
5. Evitar fumar al conducir, así como en la zona de carga de baterías.
6. En caso de deficiencia física temporal, o de tomar determinados medicamentos, consultar al personal sanitario, sobre la posibilidad de manejo de estos vehículos.

Equipos de Protección Individual. Comentarios generales

1. La ropa de trabajo debe ser lo suficientemente ajustada para que no sea enganchada por elementos móviles y atrape a la persona.
2. Los guantes de seguridad se deben usar para determinadas actividades, siempre lejos de máquinas o elementos en movimiento para evitar atrapamientos. Generalmente se utilizan para manipulaciones durante el trabajo o para quitar cuerpos extraños del terreno.
3. Calzado de seguridad. Con suela antideslizante y punta reforzada.
4. Protección lumbar para jornadas de trabajo especialmente largas.
5. Y cualquier otro equipo que se vea necesario utilizar durante la actividad.

